

如何持戒的讲究2-静、净、定

人要有定力 定得住就能守住戒

你看见喜欢的不要去动心，你就叫定得住。你看女孩子看见衣服就定住了，脚就不动了，看橱窗里就不动了，就是说某一件事情对她们特别有吸引力。但是从我们学佛人来讲，只要闻到佛法，我们就定住了

Wenda20180304A09:38

慈爱心灵共修 第四十一期 六波罗蜜-持20如何持戒的讲究 (3)

慈爱
心灵



如何持戒的讲究2-静、净、定

守戒后-心定、无乱 -才会找到自性

你心中思维不能乱，你的本性、自性才会定下来。你去看，一些能够定得下来的人，他们本身因为心中无私，才会不乱。所以我们要懂得守戒，守戒就能让自己心定，无乱，然后你才会有自性。自己的本性出来了，你才能做得像个人，当你的佛性本性出来了，你才能变成一个佛，基础就是要定得下来。白话佛法161122

记忆加深(大家一起默念)

一发心容易，恒心难；只要你拥有恒心，你的心就会清净；恒常就会清净，能够清净的人就能够忍辱，就能够守戒；守戒本身是坚持；做任何事贵在坚持；既精进又守戒的人，他一定能够成功；要有毅力、非常坚强——一个人的毅力代表一个人成功的基础；道心要坚固，就是不退转，才不会破戒；持戒就是说，我今天要成佛，我必须守戒，持戒必须要有恒心和毅力；经过时间考验的



记忆加深(大家一起默念)

戒律—越来越明心见性；要净化定力的修持；布施到一定程度，持戒就会比较容易；戒不掉的话这种人属于没有耐心；长期守戒能铲除八识田中情的种子，让杂念彻底断除

—主要执行还是靠你们自己；如何克服刹那间的意念和行为犯错：时刻守着，你就不会有漏了。否则天天有漏，漏到最后全漏光了；要抓紧时间，一个人想要修行，千万时间都挤得出来；一个人不



记忆加深(大家一起默念)

想修行，再怎么怎么样他都会说自己很忙。时间像海绵，你不挤它不出来；男女的事情一定要当心：好自为之、不要去搞，有些事情是前世的缘分；要勤守身口意；勤守就是戒—“勤守”指的是守身口意；不能上网看不好的东西，要靠自己守戒律；谦虚谨慎、戒骄戒躁；培养自己的忍辱心、精进心、慈悲心。要经常在自己心中不断地洗涤那些过去已经在八识田中留存的污垢和魔障。每



记忆加深(大家一起默念)

天洗，每天干净，就像人洗脸一样，就像刷牙一样，每天洗，每天干净

—防止不知不觉地落入习性之中；无明到一定的时候就会慢慢地习以为常；用“戒”来警惕自己；就是经常看一看“我最近凶不凶”“我最近好不好”。修行人天天是好日子，人与佛成为一体了，你就在佛的境界当中了；转化我们的习性；要每日对照菩萨



记忆加深(大家一起默念)

的戒律；守戒是什么呢？必须每天要对照菩萨的戒律：就是什么可以做，什么不能做，你这个人就能比较持恒、永恒地修心；戒律心对照菩萨的心，戒律的心就会转化；每日对照菩萨的戒律，转换自己的习性；每天要改，每天要修；对照菩萨的戒律：经常想菩萨会这样吗？经常想菩萨会有这种行为吗？这样你才会越修越好；时时刻刻把自己作为佛和菩萨来看待；经常想一想自己不



记忆加深(大家一起默念)

能破戒，就拥有了至高无上的法；慢慢地改变自己的习惯，命运就改变了；脾气的改变就是心态的改变，精进应该是常态，守戒应该是姿态，嫉恨就是在变态；意念不干净，要靠长期的修为才能改变，要克制、守戒；十念法之念天；十念法之念戒—时时刻刻守戒，分分秒秒在戒律中；“自己加持自己”，就是每天要严于律己；一切的行为都要符合戒律—要睡得着觉，要符合戒律；



记忆加深(大家一起默念)

先减少（人间的欲望）再去除；没有什么最佳守戒的时机的，天天守，时间长就守住了；每天要检查自己的戒律—每天检查自己的戒律、善心，要看一看有无渗漏，看一看自己的良心善良不善良，有没有漏掉善念，不善良的人已经把善心漏去了；天天要守戒，天天要看戒律；把错事写出来忏悔；反省就是在修行；可以用于自我反省的“戒律表”；原则问题不要太软弱，专业问题多



记忆加深(大家一起默念)

努力，感情问题不要太随便；睡觉之前许愿在梦中要守戒；睡前提醒自己梦中也要持戒

一心中平衡，因为你不犯戒了；有“静”你才会得到“戒”；首先要静，而且要戒，戒就是戒律；要住心观境；要六根清静、都摄六根；要观净，就是把自己要看得干净一点，心不能乱你就干净了，心一乱你就不干净了；干净的人能够持戒，能够忍辱；自



记忆加深(大家一起默念)

我的清净心—有了清净心，你整体的心灵慈悲的素质会提升，守戒的知识会提升；如如不动，就是要守住自己的戒；如如不动就不会犯戒；人要有定力，定得住就能守住戒；守戒后—心定、无乱—才会找到自性



点击查看视频

点击查看开示

佛学基础知识

六波罗蜜-持戒

21.如何持戒的讲究(4)

慈爱心灵共修 第四十二期 六波罗蜜-持21如何持戒的讲究(4)

慈爱
心灵



目录

17. 正念正气

18. 提升

19. 台长分享



佛学基础知识-如何持戒的讲究4

正念正气

慈爱心灵共修 第四十二期 六波罗蜜-持21如何持戒的讲究（4）

慈爱
心灵



正念守戒

守住自己的戒律，你一定会获得正念，你想拥有正念，你就必须守戒。守戒是什么？不能乱想，不能乱看，不能乱做，不能乱说，你们现在看见师父庄严尊重，都是你们尊重自己啊，要知道尊重别人就是尊重自己，你不把人家当回事，人家会把你当回事吗？一个连师父都不懂得尊敬的人，那这个人能学得好佛吗？

白话佛法8-43

正能量的保持

就是天天地守戒，天天地学佛，天天地精进。我们人一定要学会每一天不生气，因为身体不好就是从生气开始的。很多人本来智慧充足，因为天天的贪心、天天的不满足，让自己变得人不像人、鬼不像鬼的。所以去除我们的无明，才能找到我们的本性。 160212澳门



要皈依你自身的戒律

比方说，什么叫正？不贪瞋痴慢疑，不就是正吗？学佛学到后来，越来越贪了，“我要赚钱，我要恨别人，我天天就是想得到这个、得到那个”，这不就是走偏了吗？“在大家面前，我要成为一个有面子的人。在大家面前，错了，我也是死要面子”，你这一定是走偏了，这就不是正。白话佛法11-47



让自己浩然正气、百病不侵

这种浩然正气，就是说一个人不被“邪”所侵，不被邪所侵的人最重要的是他有戒律，他觉得人间的东西不该我的不能要，这种人才会有浩然正气。现在人的毛病就是：不该你的你也想要，该你的你要了之后，不该你的你也要，那么这样的贪心就会使你的浩然正气尽失，就会全部没有了。明白了吗？

Wenda20160131A16:25



有正信正念生起，就慢慢会守戒

如果一个人完全能够非常如理如法、非常熟悉和掌握基本的佛法，能够心中皈依佛法僧，能够懂得怎么样修八正道，懂得十二因缘，那他就会慢慢地有正信正念生起，就慢慢会守戒，然后会产生定力，有定力的话就会有行动。。。当你境界提高到一定程度的时候，你就会让菩萨的思维跟你的思维接触在一起。所以人间的菩萨一求就灵，因为他的境界跟菩萨都是一样的。白话佛法8-13

先守住自己的戒律 然后才能提醒别人

如果你是出于菩萨的心，看见别人有做错的、有邪的、没有守戒的，你必须首先守住自己的戒律，然后才能提醒别人，让别人改正，这就叫正念，这就叫守戒...
把别人都看成好的，那就是心中拥有净土

白话佛法161213



正念升起，邪念不侵！

这辈子回不去你咎由自取！好好努力，要克制、要戒，一个人都是靠戒出来的，没有戒律的话这个人成不了菩萨、成不了佛的。咬咬牙，

克制克制 Wenda20131020B 31:22



养吾浩然正气 -心中戒律守得牢牢的

中国有句古语“篱笆扎得紧，野狗钻不进”，你心中戒律守得牢牢的，杂念、不好的妄念怎么能够进入你的内心呢？你今天放纵自己，就等于把自己的戒律去掉了，那你很容易犯罪、犯错误（如果我们每天睡觉前念上几遍是否更有利于我们的正气常存，同时也会进入我们的八识田中，更有利于我们的修行吗？



养吾浩然正气 -一心中戒律守得牢牢的

)用不着念出来，心里念就可以了。“吾善养吾浩然正气”，正气怎么来的？养出来的，所以“修养修养”，修出来、养出来的。“浩浩乎塞乎天地之间”，自己做一个顶天立地的人，不做小人，因为只有人是头顶着天，脚踩着地，没有一个动物不是背朝着天的。

Wenda20171217A19:04



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

